



**CURE TERMALI  
E MEDICINA  
SPECIALISTICA**

**terme**  
ANTICA QUERCIOLAIA  
**RINASCERE DALL'ACQUA.**

# SALUS PER AQUAM

Le terme sono un presidio medico sanitario che utilizzano le proprie acque termali per i trattamenti e la prevenzione delle patologie seguendo la definizione di “salute” di seguito riportata “Quando si parla di salute (o sanità), è opportuno fare riferimento alla Costituzione dell’Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS). La salute, definita nella Costituzione dell’ OMS, come “stato di completo benessere fisico, psichico e sociale e non semplice assenza di malattia”, viene considerata un diritto e come tale si pone alla base di tutti gli altri diritti fondamentali che spettano alle persone. Questo principio assegna agli Stati e alle loro articolazioni compiti che vanno ben al di là della semplice gestione di un sistema sanitario. Essi dovrebbero farsi carico di individuare e cercare, tramite opportune alleanze, di modificare quei fattori che influiscono negativamente sulla salute collettiva, promuovendo al contempo quelli favorevoli...” (definizione da Wikipedia)

Legge - 24 ottobre 2000, n. 323 “Riordino del settore termale”

## Articolo 1: finalità

La presente legge disciplina la erogazione delle prestazioni termali al fine di assicurare il mantenimento ed il ripristino dello stato di benessere psico-fisico...

## Articolo 2: definizioni

Ai fini della presente legge si intendono per:

- a) acque termali: le acque minerali naturali, di cui al regio decreto 28 settembre 1919, n. 1924, e successive modificazioni, utilizzate a fini terapeutici;
- b) cure termali: le cure, che utilizzano acque termali o loro derivati, aventi riconosciuta efficacia terapeutica per la tutela globale della salute nelle fasi della prevenzione, della terapia e della riabilitazione delle patologie indicate dal decreto di cui all’articolo 4, comma 1, erogate negli stabilimenti termali definiti ai sensi della lettera d);
- c) patologie: le malattie, indicate dal decreto di cui all’articolo 4, comma 1, che possono essere prevenute o curate, anche a fini riabilitativi, con le cure termali.

Direttore Sanitario: Dott.ssa Lanza Cosima Elvira



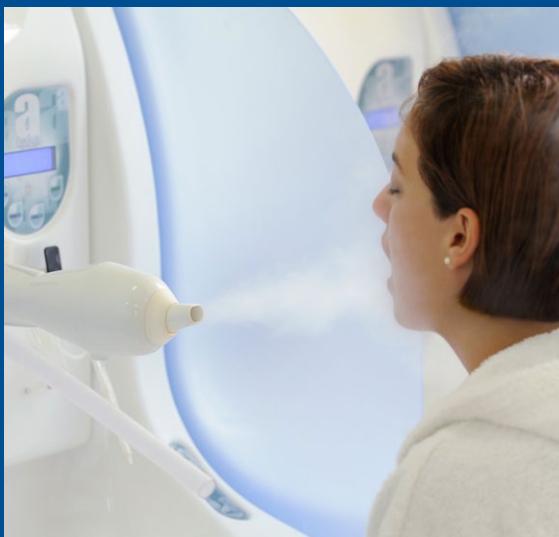
# ACQUA DALLE 1000 VIRTÙ

Da sempre le nostre acque sono indicate in varie patologie croniche dell' apparato respiratorio e in otorinolaringoiatria (riniti, faringiti, laringiti, sinusiti, tonsilliti, otiti) e per le malattie osteoarticolari (reumatismo cronico, artropatie croniche, esiti di traumi).

Azione sull'apparato osteo-articolare (immersione): regola il tono muscolare; riduce la rigidità muscolare; analgesica; antinfiammatoria e nelle varie localizzazioni dell' artrosi cronica.

Azione sull'apparato cutaneo (immersione): antinfiammatoria; astringente; cheratolitica e cheratoplastica.

Azione sulle vie respiratorie (inalazione): trofica specifica e aspecifica; mucolitica e antinfiammatoria.



# FANGHI E BAGNI TERMALI

## (SERVIZIO CONVENZIONATO CON S.S.N.)

Le proprietà terapeutiche dei nostri fanghi maturati in acqua termale sulfurea bicarbonato-calcica sono dovute alla loro temperatura, alle sostanze minerali in essi disciolte, alle loro condizioni chimico-fisiche, alla loro radioattività e alla presenza di microrganismi vegetali e animali. Esplicano azione antinfiammatoria, analgesica, cicatrizzante e stimolante i processi di riparazione, sedativa, stimolante il sistema immunitario, stimolante il turn-over cellulare, detossinante. La combinazione con l'idromassaggio ozonizzato fa sì che si arricchiscono delle proprietà dell'ozono, che disciolto nell'acqua attraverso la cute umida giunge facilmente nei tessuti con effetti stimolanti e attivanti il microcircolo ed inoltre per inalazione favorendo l'assorbimento attraverso le vie respiratorie dei vari sali presenti nell'acqua termale. Indicate nella prevenzione e cura di patologie croniche degenerative dell'apparato osteo-articolare (artrosi nelle varie localizzazioni: lombare, cervicale etc; reumatismo cronico mono e poliarticolare; esiti post traumatici dell'apparato locomotore; rigidità articolare ed artrosi post-traumatica). Oggetto da sempre di oggettività curativa, sono al centro di una continua e approfondita attenzione scientifica, che il nostro stabilimento ha peraltro perseguito con successo con lavori di ricerca effettuati e pubblicati in collaborazione con l'Università degli Studi di Siena ed il Reparto di Reumatologia per l'efficacia terapeutica nelle patologie artroreumatiche e muscolo scheletriche.

### FANGO + BAGNO TERMALE TERAPEUTICO + IDROMASSAGGIO OZONIZZATO

<u>DURATA</u>	<u>PREZZO</u>
25 minuti circa	€ 35,00

### BAGNO TERMALE TERAPEUTICO + IDROMASSAGGIO OZONIZZATO

10 minuti circa	€ 21,00
-----------------	---------

È propedeutica la visita medica. Per completare e amplificare i benefici dell'acqua termale dell'Antica Querciolaia, sono previste, per chi effettua le cure termali, delle apposite promozioni di pacchetti massoterapici di sinergia termale, oltre ad un esclusivo sconto per secondi cicli di cure ed accesso alle piscine termali.

# INALAZIONI ED AEROSOLTERAPIA

## (SERVIZIO CONVENZIONATO CON S.S.N.)

Grazie al miscelamento delle acque termali con vapori od aria si ottengono microparticelle di vario diametro; nelle **Inalazioni** le particelle raggiungono una grandezza intorno ai 100 micron e, attraverso un getto, riescono a raggiungere le prime vie aeree del paziente; nell'**Aerosol** la grandezza 1-2 micron e tramite mascherina o forcilla, raggiungono le vie aeree profonde fino agli alveoli polmonari. Le Inalazioni sono indicate per rino-faringo-laringiti croniche, sinusiti e tonsilliti; l'**Aerosol** per tracheiti, tracheo-bronchiti e bronchiti croniche. Le **Docce Micronizzate Termali** vero e proprio lavaggio delle fosse nasali con acqua termale utile in tutte le Riniti Croniche ed Iperτροφiche. Infine la **Nebulizzazione Umida** un trattamento termale collettivo in stanze dove viene generata una nebbia di microparticelle di 50-60 micron di acqua termale e vapore indicata per tracheiti, tracheo-bronchiti e bronchiti croniche. Inoltre il medico specialista effettua le **Insufflazioni Endotimpaniche** utilizzando aerosol termale attraverso la Tuba di Eustachio per la prevenzione ed il trattamento della Sordità Rinogena dell'Insufficienza Tubarica. Quest'ultime possono essere effettuate con duplice metodica o mediante catetere di Itard o mediante Politzer Crenoterapico (indicato soprattutto in età pediatrica). A fine del ciclo terapeutico verrà effettuato un test audiometrico e/o timpanogramma per la verifica della funzionalità uditiva.

# IL REPARTO PEDIATRICO INALAZIONI ED AEROSOLTERAPIA

Un angolo dedicato, motivo di soddisfazione per l'elevato numero negli ultimi anni di piccoli ospiti; oggetto di annuali screening preventivi nelle scuole, di approfondimenti e studi scientifici in collaborazione anche con l'Università di Siena grazie alla collaborazione del Direttore e dello staff della Otorinolaringoiatria per i bambini e gli adulti.

	<u>DURATA</u>	<u>PREZZO</u>
<u>INALAZIONI</u>	<u>10 minuti circa</u>	<u>€ 8,00</u>
<u>INSUFFLAZIONI ENDOTIMPATICHE</u>	<u>10 minuti circa</u>	<u>€ 12,00</u>
<u>AEROSOL</u>	<u>10 minuti circa</u>	<u>€ 8,00</u>
<u>NEBULIZZAZIONE UMIDA</u>	<u>15 minuti circa</u>	<u>€ 10,00</u>
<u>DOCCIA MICRONIZZATA NASALE NON A CONVENZIONE SSN</u>	<u>10 minuti circa</u>	<u>€ 10,00</u>

È propedeutica la visita medica. Lo specialista ORL è sempre a disposizione negli orari di apertura del reparto. Per completare e amplificare i benefici dell'acqua termale dell'Antica Querciolaia, è previsto, un esclusivo sconto per secondi cicli di cure ed accesso alle piscine termali.

# FISIOKINESITERAPIA E RIABILITAZIONE TERMALE

Un moderno e attrezzato centro, con palestra di riabilitazione annessa, dove operatori esperti mettono a disposizione la loro professionalità per un veloce e completo recupero sotto controllo medico. La struttura effettua in forma privata dietro presentazione di richiesta medica percorsi fisioterapici di medicina fisica e riabilitativa per le seguenti patologie: cervicalgia, lombosciatalgia, periartrite scapolo omerale, postumi di frattura, gonartrosi, ecc.

	<u>DURATA</u>	<u>PREZZO</u>
<u>CICLO 5 SEDUTE</u>	<u>40 minuti circa</u>	<u>€ 150,00</u>
<u>CICLO 10 SEDUTE</u>	<u>40 minuti circa</u>	<u>€ 300,00</u>

Inoltre vengono effettuate sempre in forma privata prestazioni con apparecchiature elettromedicali (laser, ultrasuoni, elettroterapia antalgica, magnetoterapia) per trattare forme dolorose di varia natura, infiammazioni a carico dei tessuti molli e tendini, postumi di frattura.

## ELETTROTERAPIA ANTALGICA

Durata 20 minuti circa

DURATA

PREZZO

1 seduta  
ciclo 10 sedute

€ 15,00  
€ 120,00

## TECAR

Tecar è una terapia semplice e non invasiva in grado di trattare con efficacia e, in tempi brevi, le patologie dolorose infiammatorie osteo-articolari e muscolari.

La Tecar è particolarmente indicata, in caso di cervico-brachialgia, artrosi, spondilo disco-artrosi, gonartrosi, lombosciatalgia, tendiniti, epicondiliti, fascite plantare, lesioni traumatiche acute o postumi di fratture.

25 minuti circa

€ 30,00

# GINNASTICA POSTURALE GLOBALE

Tecnica particolare di lavoro posturale che tende a ristabilire l'armonia della forma fisiologica e, quindi, l'efficienza del sistema muscolo scheletrico. Trattamento indicato per prevenire e curare diverse patologie di carattere ortopedico: scoliosi, ernia discale, lombo-sciatalgia, artrosi nelle varie forme, tendiniti.

## 1 SEDUTA

60 minuti circa

€ 50,00

## CICLO 10 SEDUTE

60 minuti circa

€ 500,00

# RIABILITAZIONE IN ACQUA TERMAL

Le riconosciute proprietà terapeutiche della sorgente termale Antica Querciolaia in sinergia alle più recenti acquisizioni in campo idrofisiochinesiterapico permettono di accelerare i tempi di recupero dopo infortunio o nel trattamento di quadri clinici a carico degli apparati muscolo-articolari. Effettuata singolarmente in apposita vasca termale attrezzata.

## 1 SEDUTA

DURATA

40 minuti circa

PREZZO

€ 46,00

## CICLO DI 10 SEDUTE

40 minuti circa

€ 390,00

### AVVERTENZE IMPORTANTI PER IL CLIENTE:

È propedeutica la visita medica. Si ricorda di recarsi sempre 5 minuti prima dei trattamenti in sala attesa per evitare disagi o ritardi. La durata dei trattamenti è riportata solo per permettere al Cliente di valutare per quanto tempo sarà impegnato al fine di fruire della prestazione prescelta; non è quindi da intendere quale tempo netto della prestazione.

## ACQUAGYM

Esercizi a corpo libero eseguiti in acqua termale, oltre ad essere divertenti, risultano ideali per rassodare e tonificare i muscoli oltre che per trattare problemi dell'apparato loco-motore.

Corsi collettivi  
(mensile)

€ 50,00

### IMPORTANTE:

I corsi vengono svolti ogni ora dalle ore 19,00 alle ore 21,00, il nostro personal trainer è a disposizione per organizzare gruppi di almeno 8-10 persone in orari diversi.

# TANTI SPECIALISTI PER LA TUA SALUTE

Alle Terme Antica Querciolaia dedichiamo un'attenzione totale alle esigenze della persona perché crediamo che il benessere parta innanzitutto da un controllo costante del nostro stato di salute.

Proprio per questo, mettiamo a disposizione dei nostri clienti personale altamente specializzato e apparecchiature medicali all'avanguardia. Potrete, così, effettuare nel nostro Poliambulatorio Specialistico visite mediche, check-up, consulenze di varia natura: i nostri specialisti sono in grado di coprire varie discipline, dall'angiologia alla medicina estetica, dalla reumatologia alla otorinolaringoiatria, dall'ortopedia alla dermatologia.





## PERCORSO DI TRAINING AUTOGENO

### PERCORSO DI TRAINING AUTOGENO

Il training autogeno è una tecnica di rilassamento attraverso la quale si possono ottenere vari benefici, tra cui: gestione dello stress, diminuzione della sensazione di ansia e preoccupazione, recupero delle energie, controllo delle reazioni emotive eccessive, miglioramento della concentrazione, ripristino dell'equilibrio del ritmo sonno-veglia, miglioramento della capacità introspettiva. Oltre a questi benefici, mediante l'utilizzo del training autogeno si può riuscire a controllare e ridurre significativamente le sensazioni di dolore associate a patologia.

Il percorso comprende 10 incontri della durata di 1 ora ciascuno che possono essere svolti individualmente o in gruppo.

### SEDUTA DI RILASSAMENTO

Incontro in cui vengono insegnati gli elementi basilari del rilassamento, adatto per chi è interessato a muovere i primi passi verso questo tipo di tecniche e a concedersi un momento per occuparsi del proprio benessere psico-fisico. Si parte dall'attenzione sulla respirazione più adeguata per poi sperimentare ed insegnare la tecnica di rilassamento più semplice e corporea, il rilassamento muscolare progressivo di Jacobson. L'incontro ha la durata di 1 ora e 30 minuti e può essere svolto individualmente o in gruppo.

### DURATA

### PREZZO

percorso individuale 1 ora	€ 45,00 a incontro
percorso di gruppo 1 ora	€ 35,00 a incontro

incontro individuale 1 ora e 30 minuti	€ 45,00
incontro di gruppo 1 ora e 30 minuti	€ 35,00 a persona



# MEDICINA TERMAL

Visita di valutazione, indirizzo ed approfondimento da parte della nostra specialista in Idrologia Termale per tutto ciò che concerne le cure termali, la balneofangoterapia, le inalazioni ed aerosolterapia, la balneoterapia in piscina termale e comunque per una indicazione d'uso terapeutico dell'acqua termale nelle varie patologie.

<u>DURATA</u>	<u>PREZZO</u>
<u>30 minuti circa</u>	<u>€ 60,00</u>

# REUMATOLOGIA

## VISITA SPECIALISTICA REUMATOLOGICA

Per la diagnosi e la terapia delle malattie reumatiche e delle articolazioni.

<u>30 minuti circa</u>	<u>€ 85,00</u>
------------------------	----------------

## MANIPOLAZIONI VERTEBRALI PARZIALI E TOTALI

Nuova tecnica medica manuale per il trattamento dei disturbi intervertebrali minori. Indicata nelle cervicalgie, nelle emicranie, nelle vertigini, nelle dorsalgie e lombalgie di origine vertebrale.

<u>15-30 minuti circa</u>	
<u>Parziale</u>	<u>€ 35,00</u>
<u>Totale</u>	<u>€ 55,00</u>

## INFILTRAZIONI ARTICOLARI

Iniezioni intraarticolari di sostanze condroprotettrici ad effetto antinfiammatorio e antidolorifico per il trattamento in fase acuta e cronica delle artrosi articolari da degenerazione cartilaginea, nelle patologie post-traumatiche.

<u>15 minuti circa</u>	<u>€ 55,00</u>
------------------------	----------------

# OTORINOLARINGOIATRIA

## VISITA SPECIALISTICA OTORINOLARINGOIATRICA

<u>20 minuti circa</u>	<u>€ 75,00</u>
------------------------	----------------

## ESAME AUDIOMETRICO TONALE IN CABINA SILENTE

Indagine audiologica che permette di quantificare una perdita uditiva e di distinguere il tipo di deficit.

<u>20 minuti circa</u>	<u>€ 50,00</u>
------------------------	----------------

## TIMPANOGRAMMA

Esame audiologico oggettivo che valuta l'elasticità della membrana timpanica e la funzionalità della tuba uditiva.

<u>15 minuti circa</u>	<u>€ 30,00</u>
------------------------	----------------

### VALUTAZIONE VESTIBOLARE CON OCCHIALI DI FRENZEL

Consente una valutazione del labirinto vestibolare attraverso lo studio dei movimenti oculari; indicato in caso di vertigine.

DURATA

PREZZO

20 minuti circa

€ 40,00

### LAVAGGIO AURICOLARE

Lavaggio dei condotti uditivi esterni mediante apposita siringa o tramite aspirazione; indicato per tappi di cerume.

15 minuti circa

€ 30,00

### RINOFIBROSCOPIA

Esame indolore che permette attraverso un endoscopio a fibre ottiche flessibili la visualizzazione completa e diretta delle cavità nasali e del distretto faringo-laringeo fino alle corde vocali.

15 minuti circa

€ 60,00

## ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

### VISITA SPECIALISTICA ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

20 minuti circa

€ 100,00

### INFILTRAZIONI ARTICOLARI

Iniezioni intra e paraarticolari ad effetto antinfiammatorio e antidolorifico per il trattamento in fase acuta e cronica delle patologie degenerative, infiammatorie e post-traumatiche.

15 minuti circa

€ 55,00

## DIETOLOGIA

### VISITA SPECIALISTICA DIETOLOGICA

#### CON ESAME IMPEDENZIMETRICO SIA NEGLI STATI PATOLOGICI CHE IN PRESENZA DI PATOLOGIE.

Anamnesi fisiopatologica e alimentare (rilevazione di abitudini alimentari, indagini alimentare). Valutazione dello stato nutrizionale attraverso esami ematochimici e misure antropometriche. Alla fine della visita verrà rilasciato uno schema dietetico personalizzato.

60 minuti circa

€ 100,00

### TEST DELL'INTOLLERANZA ALIMENTARE

Test non invasivo che permette di individuare gli alimenti che il nostro organismo non riesce a metabolizzare (provocando stanchezza, meteorismo addominale postprandiale, cefalea, etc.) e che spesso sono correlati a disordini del peso corporeo.

30 minuti circa

€ 70,00

# DERMATOLOGIA

VISITA SPECIALISTICA DERMATOLOGICA

VALUTAZIONE DERMATOSCOPICA NEVI E LESIONI PIGMENTATE

<u>DURATA</u>	<u>PREZZO</u>
<u>30 minuti circa</u>	<u>€ 80,00</u>

<u>30 minuti circa</u>	<u>€ 85,00</u>
------------------------	----------------

# ANGIOLOGIA

VISITA ANGIOLOGICA CON ESAME ECODOPPLER ED ESAME POSTURALE ARTI INFERIORI

SCLEROTERAPIA

Microiniezioni di sostanze sclerosanti ad effetto selettivo su teleangiectasie, venule e vene collaterali per un risultato estetico e curativo degli arti inferiori. Rifinissage estetico post-intervento chirurgia flebologica.

BENDAGGI ELASTOCOMPRESSIVI / TRATTAMENTO ULCERE ARTI INFERIORI

Trattamenti angiologici specialistici inseriti nel programma di prevenzione, diagnosi, terapia e riabilitazione delle patologie arteriose e venose degli arti inferiori.

<u>30 minuti circa</u>	<u>€ 100,00</u>
------------------------	-----------------

<u>15 minuti circa</u>	<u>€ 80,00</u>
------------------------	----------------

<u>15 minuti circa</u>	<u>€ 60,00</u>
------------------------	----------------

# MEDICINA DEL LAVORO

Consulenza in tema di medicina del lavoro e sorveglianza sanitaria per le aziende.

da concordare con le aziende in base agli esami strumentali da effettuare

## AVVERTENZE IMPORTANTI PER IL CLIENTE:

La durata dei trattamenti è riportata solo per permettere al cliente di valutare quanto tempo sarà impegnato al fine di fruire della prestazione scelta; non è, quindi, da intendere quale tempo netto della prestazione.





# terme

## ANTICA QUERCIOLAIA

### RINASCERE DALL'ACQUA.

Via Trieste, 22 - 53040 Rapolano Terme (SI) - tel. 0577 724091 - infoterme@termeaq.it - www.termeaq.it

---



Terre di Siena  
ospiti di valore



Terre di Siena  
carbon free 2015