

# BENESSERE TERMALE

**terme**  
ANTICA QUERCIOLAIA  
RINASCERE DALL'ACQUA.



# SALUS PER AQUAM

Le terme sono un presidio medico sanitario che utilizzano le proprie acque termali per i trattamenti e la prevenzione delle patologie seguendo la definizione di “salute” di seguito riportata “Quando si parla di salute (o sanità), è opportuno fare riferimento alla Costituzione dell’Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS). La salute, definita nella Costituzione dell’ OMS, come “stato di completo benessere fisico, psichico e sociale e non semplice assenza di malattia”, viene considerata un diritto e come tale si pone alla base di tutti gli altri diritti fondamentali che spettano alle persone. Questo principio assegna agli Stati e alle loro articolazioni compiti che vanno ben al di là della semplice gestione di un sistema sanitario. Essi dovrebbero farsi carico di individuare e cercare, tramite opportune alleanze, di modificare quei fattori che influiscono negativamente sulla salute collettiva, promuovendo al contempo quelli favorevoli...” (definizione da Wikipedia)

Legge - 24 ottobre 2000, n. 323 “Riordino del settore termale”

## Articolo 1: finalità

La presente legge disciplina la erogazione delle prestazioni termali al fine di assicurare il mantenimento ed il ripristino dello stato di benessere psico-fisico...

## Articolo 2: definizioni

Ai fini della presente legge si intendono per:

- a) acque termali: le acque minerali naturali, di cui al regio decreto 28 settembre 1919, n. 1924, e successive modificazioni, utilizzate a fini terapeutici;
- b) cure termali: le cure, che utilizzano acque termali o loro derivati, aventi riconosciuta efficacia terapeutica per la tutela globale della salute nelle fasi della prevenzione, della terapia e della riabilitazione delle patologie indicate dal decreto di cui all’articolo 4, comma 1, erogate negli stabilimenti termali definiti ai sensi della lettera d);
- c) patologie: le malattie, indicate dal decreto di cui all’articolo 4, comma 1, che possono essere prevenute o curate, anche a fini riabilitativi, con le cure termali.



# LE NOSTRE ATTENZIONI, IL VOSTRO CORPO

Quando stress e tensioni riducono le vostre energie e gli impegni quotidiani sottraggono spazio alle cure personali, è il momento di concedersi un po' di tempo e di abbandonarsi alle attenzioni e all'esperienza di chi potrà ridare armonia e vitalità al vostro corpo.

Il centro benessere delle Terme Antica Querciolaia offre ai suoi clienti una vasta gamma di trattamenti mirati al recupero di una perfetta forma psico-fisica; trattamenti per la bellezza del viso e del corpo, massaggi di tradizione orientale ed occidentale con finalità estetiche e curative. Trattamenti in cui la manualità di personale esperto si combina con prodotti naturali e ricerca tecnologica. Sarete coccolati dalle mani sapienti ed esperte dei nostri operatori, seguiti e consigliati da personale specializzato che sarà sempre a disposizione per interpretare le vostre esigenze e consigliarvi il programma più adatto; potrete, così ritrovare in breve tempo quell'equilibrio psico-fisico che vi consentirà di affrontare la vita quotidiana con rinnovata energia.

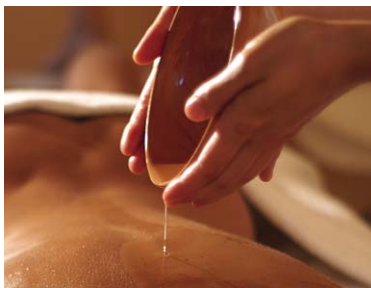
## SENTIERI DI BENESSERE TERMAL

L'acqua delle Terme Antica Querciolaia, rappresenta il filo conduttore di tutti i nostri trattamenti: da sempre, fonte di rigenerazione, benessere e bellezza. I preziosi minerali ed oligoelementi disciolti nelle nostre sorgenti termali ed in particolare lo zolfo, presente in notevole quantità, svolge una azione fondamentale per la pelle attraverso un aumentato rinnovamento ed uno stimolo alla naturale riparazione dei tessuti per conferire compattezza, luminosità e protezione verso gli agenti aggressivi esterni e lo scorrere del tempo.

Un colloquio medico di indirizzo, compreso per qualsiasi trattamento, per tutti i nostri ospiti, rappresenta per noi momento fondamentale per valutare le caratteristiche e scegliere insieme a voi il percorso termale più idoneo.

### AVVERTENZE IMPORTANTI PER IL CLIENTE:

Si ricorda di recarsi sempre 5 minuti prima dei trattamenti in sala relax, per evitare disagi o ritardi. Durante i trattamenti, per ogni spostamento seguire le indicazioni del personale. La reception è sempre a disposizione per qualsiasi indicazione o chiarimento, come anche il medico di stabilimento se necessario. La durata dei trattamenti è riportata solo per permettere al Cliente di valutare per quanto tempo sarà impegnato al fine di fruire della prestazione prescelta; non è quindi da intendere quale tempo netto della prestazione.





# TRATTAMENTI CORPO

## BAGNO RELAX TERMALE AI SALI ARGILLOSI

Bagno termale ad azione rilassante in vasca idromassaggio, restituisce tonicità e bellezza alla pelle grazie all'azione combinata e sinergica dell'Acqua termale di un complesso di Argilla ed esclusivi Oli essenziali.

DURATA

PREZZO

20 minuti circa

€ 21,00

## FANGO SAUNA DETOSSINANTE

Trattamento con fango termale total-body a 47° seguito da idromassaggio termale ai sali argillosi e breve frizionamento che unisce le proprietà terapeutiche dei nostri fanghi maturati in acqua termale ad azione antinfiammatoria, analgesica, decontratturante sull'apparato muscolo-scheletrico, favorente i processi di riparazione, il consolidamento e la guarigione post-traumatica, rilassante, stimolante il sistema immunitario, stimolante il turn-over cellulare, detossinante e depurativa. Ideale trattamento disintossicante ed energizzante.

40 minuti circa

€ 45,00

## FANGO TERMALE CORPO RIGENERANTE

Fango termale total-body a 47° seguito da idromassaggio termale ozonizzato completato da un massaggio tonificante corpo totale. ad azione antinfiammatoria, analgesica, decontratturante sull'apparato muscolo-scheletrico. Ad azione profondamente detossinante e rilassante muscolare.

60 minuti circa

€ 60,00

## MASCHERA FANGO CORPO RASSODANTE ARGILLA "QUERCIOLOAIA"

Trattamento total-body a base di "argilla" maturata in apposite vasche in cui scorre l'acqua termale che apporta proprietà terapeutiche specifiche arricchendola di microelementi e minerali attivi, ridonandoli successivamente alla pelle durante l'applicazione. Svolge un'azione rassodante, idratante e protettiva che normalizza e tonifica la cute e aumenta l'ossigenazione dei tessuti. Ideale coadiuvante negli inestetismi dei primi stadi della cellulite, indicata per tutti i tipi di pelle.

40 minuti circa

€ 50,00



## FANGO TERMALE BENESSERE GAMBE

Trattamento ad azione defaticante, tonificante, oltre che lenitivo ed emolliente sulla cute, ad azione drenante e tonificante del microcircolo. Ideale per affrontare tutte le problematiche connesse al sistema venoso degli arti inferiori e dare sollievo alle "gambe grosse e senza pace". Il tutto per una piacevole e duratura sensazione di leggerezza, sollievo e benessere delle gambe.

30 minuti circa

€ 35,00

# MASSOTERAPIE DI SINERGIA TERMALE

## MASSAGGIO DI SINERGIA TERMALE (TOTALE O SPECIFICO)

Massaggio caratterizzato da un insieme di manovre manuali che agiscono a livello muscolare, ha un effetto decontratturante e migliora sia la mobilità articolare che lo stato antalgico. Esalta e completa l'efficacia della fango-balneoterapia e della balneoterapia in piscina termale.

Durata: 60 minuti circa il totale / 30 minuti circa lo specifico.

<u>DURATA/TIPO</u>	<u>PREZZO</u>
specifico 1 seduta	€ 40,00
specifico 6 sedute	€ 180,00
specifico 12 sedute	€ 330,00
totale 1 seduta	€ 55,00
totale 6 sedute	€ 260,00
totale 12 sedute	€ 490,00

## MASSAGGIO POSTURALE MIOFASCIALE

È un massaggio profondo, agisce direttamente sull'intera struttura corporea. Aiuta a riequilibrare ed alleviare le tensioni del corpo indotte da posture o movimenti scorretti. Questo massaggio attraverso digitopressioni, mobilizzazioni effettuate in sequenza sui punti specifici (trigger points) che sbloccano i movimenti articolari e allentano le rigidità muscolari permette di ritrovare il giusto completo equilibrio e benessere e favorisce il riallineamento fisiologico dell'intera postura. Inoltre attraverso movimenti lenti e profondi agisce sulla tonicità dermo-muscolare e per riflesso ha un effetto benefico sugli organi e sulla circolazione sanguigna e linfatica.

<u>60 minuti circa</u>	<u>€ 60,00</u>
------------------------	----------------

## MASSAGGIO FISIOTERAPICO

Massaggio terapeutico il più utilizzato nel trattamento delle affezioni dell'apparato muscolo scheletrico, sia nei casi di patologie degenerative (artrosi) che nei casi di esiti post-traumatici. Massaggio profondo, estremamente rigenerante e decontratturante, attraverso la stimolazione di punti specifici restituisce mobilità e armonia alla muscolatura e alle articolazioni. Si può effettuare su tutto il corpo o trattare solo zone specifiche (schiena).

<u>tot. - 60 minuti circa</u>	<u>€ 60,00</u>
<u>spec. - 30 minuti circa</u>	<u>€ 45,00</u>

## DOCCIAMASSAGGIO RUGIADA TERMALE

Massaggio totale, ad azione estremamente rilassante ed energizzante, grazie alle proprietà salutari dell'acqua termale, finemente nebulizzata sul corpo che stimola un duraturo stato di benessere.

<u>30 minuti circa</u>	<u>€ 45,00</u>
------------------------	----------------

## DOCCIAMASSAGGIO RUGIADA TERMALE QUATTROMANI

Massaggio eseguito da due operatori, che con sapiente armonia e sincronismo esaltano la naturale energia e salubrità dell'acqua termale, finemente nebulizzata sul corpo. Una cascata di benessere termale.

<u>30 minuti circa</u>	<u>€ 60,00</u>
------------------------	----------------

### **AVVERTENZE IMPORTANTI PER IL CLIENTE:**

Si ricorda di recarsi sempre 5 minuti prima dei trattamenti in sala relax, per evitare disagi o ritardi. Durante i trattamenti, per ogni spostamento seguire le indicazioni del personale. La reception è sempre a disposizione per qualsiasi indicazione o chiarimento, come anche il medico di stabilimento se necessario. La durata dei trattamenti è riportata solo per permettere al Cliente di valutare per quanto tempo sarà impegnato al fine di fruire della prestazione prescelta; non è quindi da intendere quale tempo netto della prestazione.

### MASSAGGIO LINFODRENANTE OLISTICO MANUALE CORPO (TOTALE O SPECIFICO)

Trattamento di massaggio ad azione drenate, disintossicante, diuretica ed antistress. Perfetta ed importante integrazione nei programmi di trattamento degli inestetismi della cellulite e nei casi di ritenzione idrica. Attraverso specifiche e studiate progressioni di massaggio vibrato e sfioramenti mirati, viene stimolato il sistema linfatico partendo dalle stazioni linfoghiandolari principali, così da riattivarne l'attività naturale. Durata: 60 minuti circa il totale / 40 minuti circa lo specifico

<u>DURATA/TIPO</u>	<u>PREZZO</u>
Totale	€ 60,00
Specifico	€ 45,00

### MASSAGGIO LINFODRENANTE MANUALE CORPO (TOTALE O SPECIFICO)

Massaggio caratterizzato da movimenti lenti e ritmici che riattivano la circolazione sanguigna e linfatica eliminando tossine e restituendo una straordinaria sensazione di benessere e vitalità. Attraverso specifiche manovre di sfioramenti mirati e pressioni leggere è un importante coadiuvante per il trattamento degli inestetismi della cellulite e nei casi di ritenzione idrica.

Durata: 60 minuti circa il totale / 30 minuti circa lo specifico

Totale	€ 55,00
Specifico	€ 40,00

## PERCORSI GIORNALIERI DI SINERGIA TERMALE

### PERCORSO TERMALE TONIFICANTE

Massaggio di Sinergia Termale totale  
Piscine Termali Terapeutiche (Ingresso giornaliero)

<u>DURATA/TIPO</u>	<u>PREZZO</u>
per persona, tutto compreso	€ 65,00

### PERCORSO TERMALE RIVITALIZZANTE

Massaggio di Sinergia Termale specifico  
Piscine Termali Terapeutiche (Ingresso giornaliero)

per persona, tutto compreso	€ 55,00
--------------------------------	---------

### ONE DAY ANTISTRESS

Colloquio Medico  
Fango Termale Corpo  
Bagno Relax Termale ai Sali Argillosi  
Massaggio di Sinergia Termale totale  
Piscine Termali Terapeutiche (Ingresso giornaliero)

per persona, tutto compreso	€ 90,00
--------------------------------	---------

### ONE DAY BEAUTY

Colloquio Medico  
Doccia Massaggio Rugiada Termale  
Maschera Fango Rassodante Argilla Querciolaia  
Bagno Relax Termale ai Sali Argillosi  
Massaggio Linfodrenante Specifico  
Piscine Termali Terapeutiche (Ingresso giornaliero)

per persona, tutto compreso	€ 120,00
--------------------------------	----------

#### AVVERTENZE IMPORTANTI PER IL CLIENTE:

Si ricorda di recarsi sempre 5 minuti prima dei trattamenti in sala relax, per evitare disagi o ritardi. Durante i trattamenti, per ogni spostamento seguire le indicazioni del personale. La reception è sempre a disposizione per qualsiasi indicazione o chiarimento, come anche il medico di stabilimento se necessario. La durata dei trattamenti è riportata solo per permettere al Cliente di valutare per quanto tempo sarà impegnato al fine di fruire della prestazione prescelta; non è quindi da intendere quale tempo netto della prestazione.

## BENESSERE TERMALE

### PAUSA DI RELAX PER RECUPERARE ENERGIA E RIDARE VITALITÀ AL CORPO E ALLA MENTE.

#### QUERCIOLAIA HAMMAM E BIOSAUNA

Bagno turco e biosauna un'esperienza unica, emozionante... perdersi in un angolo senza tempo fatto di vapore, relax coccole ed essenze aromatiche. Un sublime connubio tra bagno turco e biosauna che regalano un avvolgente "bagno di vapore" in cui la pelle si purifica ed appare più elastica e luminosa.

DURATA/TIPO

PREZZO

60 minuti circa

€ 15,00

#### TRATTAMENTO OLISTICO MEDITERRANEO OLIS TEVICO

Massaggio Testa-Viso-Collo associato a manovre di riflessologia plantare applicate ai principi dell'antica Medicina Tradizionale Mediterranea. Il trattamento si focalizza su due aree del corpo di grande sensibilità, la testa e il piede, avvalendosi dell'utilizzo di tecniche shiatsu e di sequenze di digitopressione, rilassamento e drenaggio che stimolano un duraturo stato di benessere e relax.

60 minuti circa

€ 70,00

#### MASSAGGIO RELAX TERMALE

Massaggio total body effettuato con movimenti avvolgenti che favoriscono un rilassamento profondo e nello stesso tempo un risveglio delle energie vitali. Elimina la fatica e le tensioni causati dagli stress quotidiani, stimola un duraturo stato di benessere e relax.

60 minuti circa

€ 65,00

#### AROMACORPO TERMALE RELAX

Ippocrate nel V secolo a.C. e la medicina naturale decantano l'efficacia dell'aromaterapia. L'aromaterapia, ed il Massaggio Aromaterapico Termale in particolare si rivelano soluzioni ideali per infondere uno stato diffuso di benessere e rilassamento. Il corpo e l'anima si rilassano estendendone i benefici alla bellezza della pelle e della linea.

60 minuti circa

€ 65,00

#### MASSAGGIO RIVITALIZZANTE ANTISTRESS

Estremamente rilassante effettuato con l'ausilio di oli essenziali, restituisce una carica di energia a tutto il corpo. Rappresenta la sintesi di diverse tecniche di massaggio.

30 minuti circa

€ 45,00



### MASSAGGIO DI COPPIA

Un'esperienza emozionante e unica, da condividere in due. Massaggio rigenerante effettuato con l'ausilio di olii essenziali, aiuta ad alleviare stress e tensioni e dona immediatamente benessere e vitalità.

DURATA/TIPO

30 minuti circa

PREZZO

€ 55,00  
a persona

### MASSAGGIO CALIFORNIANO

Nato verso la fine degli anni '60 negli Stati Uniti in California da un gruppo di terapeuti dell'istituto Esalen in un periodo in cui emergevano forti nuove esigenze di protezione, conforto, pace, tenerezza, amore. Massaggio molto armonioso, si avvale di movimenti ampi e avvolgenti per "abbracciare e fasciare" la persona, per farla sentire "qui e ora" con piena consapevolezza del corpo e della mente. Sforamenti, trazioni, vibrazioni, impastamenti, pressioni scivolose, frizioni, cullamento, allungamenti hanno azione tonica sulla pelle, agiscono sul sistema muscolare allontanando la tensione, stimolano la circolazione sanguigna e linfatica, riattivano la vitalità della respirazione con beneficio di tutti gli organi conferendo una straordinaria sensazione di benessere.

60 minuti circa,

€ 75,00

### MASSAGGIO CONNETTIVALE PROFONDO

Massaggio profondo ad azione rassodante e tonificante, coadiuvante nei programmi di trattamento degli inestetismi della cellulite e di rimodellamento del corpo.

60 minuti circa,

€ 65,00

## L'ARTE DELLE DISCIPLINE ORIENTALI

### MASSAGGIO ENERGIZZANTE CORPO DI ISPIRAZIONE THAIANDESE

Massaggio terapeutico per eccellenza, agisce in maniera efficace e profonda sui canali energetici (SEN) propri della Medicina Thai. Si compone di allungamenti, digitopressioni, mobilizzazioni effettuate in sequenza sui punti specifici (trigger points) che sbloccano i movimenti articolari (schiena, cervicale, ginocchia, gomiti, polsi ecc.). Interviene in maniera mirata sui fondamentali disturbi di tipo locomotorio. "Sblocca" le tensioni di carattere fisiologico e nervoso, riposturizza l'apparato scheletrico, riattiva la circolazione venosa e linfatica e cura disturbi cervicali, dolori articolari e muscolari, emicranie.

DURATA

60 minuti circa

PREZZO

€ 70,00

### RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Disciplina orientale che tramite la stimolazione ed il massaggio di specifici punti della pianta del piede induce un profondo stato di rilassamento ed interviene nella cura di disturbi causati dallo stress.

60 minuti circa

€ 70,00

### SHIATSU

Antica tecnica di massaggio giapponese definita anche "arte del contatto" effettuato con digitopressioni lungo i meridiani del corpo con lo scopo di ripristinare il loro corretto flusso energetico. Per ripristinare e per mantenere il benessere e la vitalità, elimina la fatica e le tensioni, stimola le capacità autocurative dell'organismo. Indicato per tutte le età.

60 minuti circa

€ 70,00

### MASSAGGIO "OLISTICO DEI QUATTRO ELEMENTI"

Esperienza unica per un massaggio di abbandono totale in una emozione avvolgente negli aromi degli oli essenziali appositamente selezionati e preliminarmente scelti. Nella visione Olistica l'individuo è considerato un microcosmo, riflesso del macrocosmo dove i quattro elementi (Terra, Aria, Fuoco, Acqua), ricreati durante il massaggio, creano un ciclo di equilibrio reciproco che consente la vita del pianeta. Il Massaggio Olistico dei Quattro Elementi ricrea i legami di interazione con i diversi aspetti della realtà per conoscere meglio se stessi, gli altri, il mondo di cui facciamo parte. Le manualità uniche utilizzate, interagiscono con corpo e mente dell'individuo e aiutano il ritorno all'equilibrio energetico individuale, vero motore della nostra vita.

DURATA/TIPO

PREZZO

60 minuti circa

€ 75,00

## PROGRAMMI GIORNALIERI

### ONE DAY SPA RELAX

Per Lui e per Lei.

- 1 Colloquio Medico
- 1 Peeling Termale Rigenerante Corpo 100% Natura
- 1 Doccia Massaggio Rugiada Termale
- 1 Massaggio di Sinergia Termale Totale
- 1 Querciolaia Hammam e Biosauna
- 1 Piscine Termali Terapeutiche (Ingresso giornaliero)

DURATA/TIPO

PREZZO

per persona,  
tutto compreso

€ 150,00

### IL SENTIERO DEL RELAX

Per Lui e per Lei.

- 1 Querciolaia Hammam e Biosauna
- 1 Spazzolatura Energizzante Total Body
- 1 Massaggio Relax Termale
- 1 Maschera Viso all'Argilla Termale
- 1 Piscine Termali Terapeutiche (Ingresso giornaliero)

per persona,  
tutto compreso

€ 120,00

#### AVVERTENZE IMPORTANTI PER IL CLIENTE:

Si ricorda di recarsi sempre 5 minuti prima dei trattamenti in sala relax, per evitare disagi o ritardi. Durante i trattamenti, per ogni spostamento seguire le indicazioni del personale. La reception è sempre a disposizione per qualsiasi indicazione o chiarimento, come anche il medico di stabilimento se necessario. La durata dei trattamenti è riportata solo per permettere al Cliente di valutare per quanto tempo sarà impegnato al fine di fruire della prestazione prescelta; non è quindi da intendere quale tempo netto della prestazione.

# OBIETTIVO ARMONIA: TRATTAMENTI PER CORPO E MENTE

Alle Terme Antica Querciolaia promuoviamo da sempre un concetto di benessere totale, inteso come connubio inscindibile tra benessere sia fisico che psichico. In questa prospettiva l'estetica riveste un ruolo di fondamentale importanza, proprio come completamento di quanto offerto all'interno del Centro Benessere e degli altri reparti della struttura.

Grazie ad un'ampia offerta di trattamenti potrete trovare la soluzione ideale per i più comuni inestetismi, quali cellulite e adipe localizzato, invecchiamento della pelle e rughe: attraverso interventi sia preventivi che correttivi, potrete ridare armonia al vostro corpo e ritrovare il proprio equilibrio individuale. Avere un aspetto piacevole significa, infatti, sentirsi bene con sé stessi, migliorare l'armonia generale del proprio corpo e della propria mente.

La cute è uno dei primi organi ad essere danneggiata dai radicali liberi e le conseguenze sono chiaramente evidenti. Rendere più luminosa, più idratata e più elastica la pelle significa aiutare il processo di ringiovanimento cellulare e di benessere interiore. Terme Antica Querciolaia propone una serie di trattamenti estetici per il viso e per il corpo.



## AVVERTENZE IMPORTANTI PER IL CLIENTE:

Si ricorda di recarsi sempre 5 minuti prima dei trattamenti in sala relax, per evitare disagi o ritardi. Durante i trattamenti, per ogni spostamento seguire le indicazioni del personale. La reception è sempre a disposizione per qualsiasi indicazione o chiarimento, come anche il medico di stabilimento se necessario. La durata dei trattamenti è riportata solo per permettere al Cliente di valutare per quanto tempo sarà impegnato al fine di fruire della prestazione prescelta; non è quindi da intendere quale tempo netto della prestazione.

# LA BELLEZZA DEL VISO PASSA ATTRAVERSO LA SALUTE DELLA PELLE.



## TRATTAMENTI VISO

### PULIZIA VISO RIGENERANTE

Una pulizia del viso profonda e nello stesso tempo delicata, che purifica la pelle lasciandola luminosa e compatta. La pulizia del viso è considerata (nel campo estetico) il trattamento di base e serve a rimuovere dalla superficie cutanea le impurità ,ed i punti neri(comedoni).Si configura come il trattamento classico di base per mantenere la corretta funzionalità cutanea e prevenire ed attenuare gli estetismi più diffusi. Adatta a tutti i tipi di pelle.

DURATA

PREZZO

60 minuti circa

€ 55,00

### TRATTAMENTO ALLE CELLULE STAMINALI E RADIOFREQUENZA

Trattamento anti-age non invasivo che conferisce un'immediata luminosità e tonicità al viso. Grazie alla sinergia della Radiofrequenza e di preziosi ingredienti di origine naturale offre un'efficace azione levigante e rigenerante, stimola la produzione di nuovo collagene e aiuta a correggere i segni del tempo.

60 minuti circa

€ 85,00

### INTENSIVO VISO ANTIAGE TERMALE

Approccio completo e naturale alla cura di viso, collo e décolletè con una sinergia di prodotti specifici appositamente selezionati. Ad azione rivitalizzante anti-età che dona un immediato "effetto bellezza" e aiuta a correggere i segni del tempo. Favorisce il rinnovamento cellulare, conferendo una immediata luminosità e compattezza del viso.

DURATA

PREZZO

60 minuti circa

€ 70,00

### PEELING MASCHERA

Favorisce il rinnovamento cellulare eliminando le cellule morte e le impurità, restituendo una rinnovata luminosità e turgidità del viso. Ad azione esfoliante e levigante, emolliente ed idratante in profondità. Adatto a tutti i tipi di pelle.

30 minuti circa

€ 45,00

### MASCHERA VISO ALL'ARGILLA TERMALE

Maschera a base di argilla verde ventilata ed estratti preziosi di malva e gemme di pioppo. Svolge un'azione dermo-purificante, mineralizzante, e sebo-normalizzante. Agisce con efficacia sulle pelli miste, stanche, atone donandole tono, vitalità insieme ad una piacevole sensazione di freschezza e morbidezza per un viso immediatamente rigenerato e luminoso.

30 minuti circa

€ 42,00

### RADIOFREQUENZA VISO E DÉCOLLETÉ

La radiofrequenza viso è uno dei trattamenti più innovativi per contrastare la perdita di tono e la comparsa di rughe. E' un trattamento anti-age non invasivo che conferisce un'immediata luminosità e tonicità al viso e che attraverso il calore stimola la produzione di nuovo collagene.

30 minuti circa

€ 50,00

### MASSAGGIO ANTISTRESS VISO, CUIOIO CAPELLUTO E DÉCOLLETÉ

Particolare tecnica di massaggio rigenerante del viso e del décolleté ad effetto tonificante, profondamente rilassante e rivitalizzante antiaging. La stimolazione inoltre di punti specifici del cuoio capelluto dona una profonda sensazione di benessere e rilassamento.

30 minuti circa

€ 42,00

## TRATTAMENTI CORPO

### PEELING RIGENERANTE CORPO 100% NATURA

Nuovo trattamento di rigenerazione cutanea naturale per una pelle straordinariamente levigata e compatta ed una ritrovata morbidezza ed elasticità. Nel trattamento si combinano sinergicamente le proprietà dell'acqua termale e del sale marino integrale, arricchiti da selezionati oli essenziali di agrumi per una azione esfoliante e stimolante il rinnovo cellulare della pelle associata ad un nutrimento cutaneo profondo. Ottimo trattamento pre-sole. Ideale preparazione ad ogni trattamento di bellezza e benessere termale.

30 minuti circa

€ 50,00



### MPH120

Il metodo MPH120 è un trattamento esclusivo per la cellulite ad azione tonificante e snellente. Genera calore endogeno, creando ondate di caldo e freddo tali da creare una ginnastica vascolare. Grazie alla sinergia dei suoi principi attivi agisce a livello dell'epidermide del derma e dell'ipoderma. Agisce a livello dell'adiposità generale e localizzata.

<u>DURATA</u>	<u>PREZZO</u>
<u>60 minuti circa</u>	<u>€ 80,00</u>

### RADIOFREQUENZA CORPO

La radiofrequenza è indicata per trattare in maniera efficace gli inestetismi della pelle causati da cellulite, perdita di tono cutaneo nelle braccia nell'interno coscia e glutei.

<u>60 minuti circa</u>	<u>€ 70,00</u>
------------------------	----------------

## TRATTAMENTI ESTETICI

### PEDICURE ESTETICO E CURATIVO

<u>40 minuti circa</u>	<u>€ 35,00</u>
------------------------	----------------

### MANICURE ESTETICO

<u>30 minuti circa</u>	<u>€ 20,00</u>
------------------------	----------------

### DEPILAZIONE COMPLETA GAMBE

<u>40 minuti circa</u>	<u>€ 25,00</u>
------------------------	----------------

### DEPILAZIONE INGUINE

<u>10 minuti circa</u>	<u>€ 10,00</u>
------------------------	----------------

### DEPILAZIONE ASCELLE

<u>10 minuti circa</u>	<u>€ 10,00</u>
------------------------	----------------

### DEPILAZIONE LABBRO SUPERIORE E SOPRACCIGLIA

<u>10 minuti circa</u>	<u>€ 10,00</u>
------------------------	----------------

#### **AVVERTENZE IMPORTANTI PER IL CLIENTE:**

Si ricorda di recarsi sempre 5 minuti prima dei trattamenti in sala relax, per evitare disagi o ritardi. Durante i trattamenti, per ogni spostamento seguire le indicazioni del personale. La reception è sempre a disposizione per qualsiasi indicazione o chiarimento, come anche il medico di stabilimento se necessario. La durata dei trattamenti è riportata solo per permettere al Cliente di valutare per quanto tempo sarà impegnato al fine di fruire della prestazione prescelta; non è quindi da intendere quale tempo netto della prestazione.

terme  
ANTICA QUERZOLAI



# terme

## ANTICA QUERCIOLAIA

### RINASCERE DALL'ACQUA.

Via Trieste, 22 - 53040 Rapolano Terme (SI) - tel. 0577 724091 - infoterme@termeaq.it - www.termeaq.it

---



Terre di Siena  
ospiti di valore



Terre di Siena  
carbon free 2015